

MEMÒRIA 2019

1. PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT

Multicapacitats és una Associació sense ànim de lucre, no assistencial, formada per estudiants i exestudiants amb discapacitat i sense de la Universitat de Girona, i d'altres persones conscienciades amb la nostra realitat.

Volem destacar les capacitats que tenim per tal de sensibilitzar la societat, i demostrar i defensar els nostres drets com a part de la societat que som.

Volem fer valdre les nostres Capacitats i els nostres drets, reconeguts oficialment en la Convenció dels Drets de les Persones amb Discapacitat i el Protocol Facultatiu de l'ONU, que ens protegeix, i regula la nostra integració social plena.

1.1 Missió, visió i valors

Missió

Mostrar a la societat la situació de les persones amb discapacitat. Donar visibilitat al col·lectiu i fer valdre els nostres drets contemplats a la CDPD de les Nacions Unides, mitjançant accions col·laboratives i normalitzadores.

Visió

Aconseguir que es respectin i es compleixin els drets els Drets de les Persones amb Discapacitat, recollits a la Convenció dels Drets de les Persones amb Discapacitat de les Nacions Unides (CRPD), i la plena inclusió social i laboral de les Persones amb Discapacitat.

Valors

- Defensa dels Drets de les Persones amb Discapacitat.
- Respecte a la dignitat de les persones.
- La inclusió social i laboral de les Persones amb Discapacitat.

1.2 Orígens

L'Associació Multicapacitats neix el setembre del 2017 després de trobades amb el Sr. Pere Cornellà, el Sr. Josep Maria Solé, la Sra. Maria Rosa Terradellas i amb la Sra. Sílvia Lloberas, en el marc de l'organització, per part d'un grup d'estudiants i exestudiants de la UdG, de la celebració del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat, i en començar a conèixer la Convenció dels Drets de les Persones amb Discapacitat de les Nacions Unides. I amb la voluntat de promoure un canvi de paradigma envers la discapacitat, i posar en valor les capacitats que tenim, per sensibilitzar la societat, i de fer valdre els nostres drets, com a part de la societat que som.

La reflexió que va donar lloc a la creació de Multicapacitats va ser la necessitat de crear una associació no assistencial que donés visibilitat al col·lectiu i que alhora dugués a terme diferents accions per a reivindicar els drets de totes les persones amb discapacitat a l'espai públic i amb la participació de diferents entitats del Tercer Sector del territori, tenint en compte que són drets compartits, independentment de la situació personal.

Segons dades del Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya, hi ha registrades més de 70.000 associacions, i una d'elles és Multicapacitats.

En l'actualitat dels més de 13.000 estudiants de la UdG, més de 120 són alumnes amb discapacitat. Una riquesa incalculable tenint en compte que som persones que més enllà de les dificultats afegides, tenim inquietuds, ganes de saber i conèixer, i de generar canvi social des del coneixement. Els i les estudiants amb discapacitat tenim, degut a l'incompliment de la Convenció dels Drets de les Persones amb Discapacitat i el Protocol Facultatiu de l'ONU, que protegeix els nostres drets, menys oportunitats en molts àmbits de la vida, com ara pitjor accés a l'educació, indicadors d'atur més alts, menyspreu social, vulneració dels nostres drets, etc.

Volem transmetre, per davant de tot, que som persones amb valors, amb competències, amb habilitats, amb responsabilitats i motivacions, i que necessitem l'accessibilitat real i efectiva per gaudir i participar de forma activa en la societat, que sovint oblida que també en formem part.

A Multicapacitats treballem per normalitzar la discapacitat en la societat. I ho fem mitjançant diferents campanyes de sensibilització i normalització i amb un programa d'activitats, moltes de les quals es duen a terme en col·laboració amb altres entitats de caràcter privat i d'altres de caràcter públic.

1.3 Base social

Socis

L'Associació compta amb 195 socis i sòcies amb forta implantació al Gironès i en especial a les ciutats de Girona i Salt. Amb en una gran transversalitat pel que respecta a la discapacitat que presenten, des de l'ictus, l'esclerosi múltiple, malalties minoritàries, discapacitat física, etc, a banda d'aquelles persones solidàries que són socis isòcies sense presentar una discapacitat.

Respecte a la distribució geogràfica, estan repartits per les comarques gironines, amb un creixement important a zones com l'Alt Empordà, i poblacions com Figueres i Roses. Un segon àmbit de presència són les comarques barcelonines, en les demarcacions properes a l'àrea gironina, com pot ser el Maresme. També tenim presència, no tan rellevant, a l'illa de Mallorca, a on tenim intenció d'intensificar les nostres activitats.

Entitats col·laboradores

Multicapacitats col·labora amb més de 70 entitats, institucions i empreses:

ACATH, ACNefi, Ajuntament de Girona, Ajuntament de Sant Gregori, Associació Comunitària Anti Sida de Girona (ACAS), Associació Cultural i Esportiva dels Bombers de Girona, Associació Família i Salut Mental, Bàsquet Girona, Bàsquet Club Fontajau, Cafès Cornellà, Ciner Salut i Educació en Moviment, Club Bàsquet Salt, Club d'Escacs Gerunda, Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Consell Comarcal del Gironès, Consell Insular de Menorca, Consorci de les Vies Verdes de Girona, CTAC Girona, Diputació de Girona, Dipsalut, Duchenne Somriures valents, El Cafè d'en Quel, El Celler

de Can Roca, Els Contes de l'Ona, Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física, Federació Esportiva Catalana Paralítica Cerebrals, Fundació Esclerosi Múltiple, Fruites Lara, Fundació Eurofirms, Fundació Tommy Robredo, GEiEG, GERD, Girona F.C. Genuine, Grefart, Grup MIFAS, GM Food, Grup Auto Skoda, Hípica Raul Pinteño, Ictus Girona, KEDEM, Kimi Turró, Lluito per tu, Menorca en Kayak, Menorca para todos, ONCE, Patronat de Turisme Costa Brava Girona, Pere Ribes, Play and Train, S.K. Kayak, Poma de Girona, Sedes, Uni Girona, Válida sin barreres, Plataforma d'auxiliars d'Educació Especial, Viu Autisme, Xoriguers de la UdG.

1.4 Organigrama i Òrgans de govern

Junta directiva

President: Isaac Padrós

Vicepresident: David Montoro

Secretària: Rosa Gayolà

Tresorera: Elena Caro

Vocal: Paqui Aguilera

Vocal: Felip Baez

Vocal: Jan Millastre

Vocal: Hugo Rovira de Saralegui

Estructura professional

Directora: Hermínia Bas

Responsable de comunicació: Moisès de Pablo

Comissions de treball

Per tal de fer un pas endavant, i per tal d'involucrar els socis i sòcies en el plantejament, l'organització i la materialització de les iniciatives i activitats que portem a terme, s'han creat diferents comissions de treball, formades per voluntaris/es.

Junts treballem per materialitzar les diferents propostes aprovades per la junta, sota la supervisió i l'acompanyament de l'estructura professional.

Hi ha 5 comissions de treball, formades per un total de 25 persones. Cada comissió està formada per 4-5 membres i compta amb una persona responsable:

Comissió econòmica

Comissió d'Activitats

Comissió Posa't al meu lloc

Comissió d'Escacs

Comissió Socis

Comissió de Cultura

Comissió de xerrades

Comissió de projectes

Assemblea general

L'Assemblea General, de caràcter anual, està oberta a tots els socis i sòcies de l'entitat. És l'òrgan en el què els socis i sòcies aproven la memòria i línies d'actuació de l'exercici anterior. I en la que es presenten les línies d'actuació i pressupost de l'any següent. I es ratifica la junta actual o s'aprova una nova junta. Els socis i sòcies poden fer les esmenes que creguin convenientes.

1.5 Documents interns

Els Estatuts i Normativa interna de l'Associació, el Codi ètic, el Pla de voluntariat, el Pla estratègic i la Memòria anual de Multicapacitats, es poden consultar a :

www.multicapacitats.cat

1.6 Xarxa relacional

Administracions i agents privats que financen o donen suport a l'Associació

- Ajuntament de Girona
- Ajuntament de Sant Gregori
- Bàsquet Girona
- Bàsquet Club Fontajau
- Cafès Cornellà
- Club Bàsquet Salt
- Consell Comarcal del Gironès
- Consell Insular de Menorca
- Consorci de les Vies Verdes de Girona
- Diputació de Girona
- Dipsalut
- El Cellar de Can Roca
- Fundació Eurofirms
- GEiEG
- MIFAS
- ONCE
- Patronat de Turisme Costa Brava Girona
- Uni Girona
- Universitat de Girona
- Vàlida sin barreras

Convenis

L'entitat té convenis signats amb:

- **ConSORCI de les Vies Verdes de Girona.** Entitat pública que vetlla pel manteniment, desenvolupament i millora de l'oferta de les vies verdes de Girona. El consorci posa a disposició de Multicapacitats la seva flota de vehicles adaptats per activitats organitzades per l'associació. I facilita als socis i sòcies la seva flota de vehicles adaptats: tàndems i handbikes.
- **Fundació Eurofirms** Constituïda el 2007, la Fundació Eurofirms és fruit de la Responsabilitat Social Corporativa que assumeix el grup Eurofirms amb la societat. El seu objectiu és la inserció al mercat laboral de persones amb discapacitat, garantint l'accessibilitat al lloc de treball i contribuint al seu desenvolupament en la societat.
Multicapacitats té signat un conveni amb la Fundació Eurofirms per treballar conjuntament en favor de la inclusió laboral i social de les persones amb discapacitat.
- **UdG:** Multicapacitats és l'Associació d'estudiants i ex-estudiants de la UdG. Junts teballem en favor de l'accessibilitat a les aules. Per tal que els i les estudiants amb discapacitat de la UdG puguin accedir, com qualsevol altre estudiant, als espais dels campus i als continguts dels seus estudis.

Multicapacitats compta també amb convenis perquè els nostres socis i sòcies puguin gaudir de descomptes i rebaixes en productes i serveis, de cares a la nostra salut, i al nostre benestar:

- **Codex Espai legal.** Despatx d'advocats. Els socis i sòcies tenen la 1a consulta gratuïta. I orientació sobre el seu cas i el professional que precisa.

- **Covisió:** Centre d'Optometria, que dedica la seva activitat al tractament de la Baixa Visió, amb ajudes òptiques, telescopis, microscopis, lupes, telelupes i rehabilitació visual. Ofereix als socis i sòcies de Multicapacitats un 20% de descompte en les ajudes òptiques. I un 10% de descompte en l'examen optomètric i en les sessions de rehabilitació visual.
- **Estímuls Girona:** Centre de suport al creixement, especialitzat en psicologia, logopèdia i artteràpia. Ofereix als socis i sòcies de Multicapacitats un 5% de descompte en tots els seus serveis. I assessorament en qüestions referents a psicologia, logopèdia i artteràpia.
- **Farmàcia Pedret** de Girona, ofereix als socis i sòcies de Multicapacitats un 10% de descompte en productes de parafarmàcia.
- **Naturfísio:** Centre de Fisioteràpia i Osteopatia, que realitza tècniques de teràpia manual, fisioteràpia, osteopatia, punció seca, acupuntura, massatge esportiu, kinesiotape, psiconeuroimmunologia clínica... Ofereix als socis i sòcies de Multicapacitats i familiars, un 10% de descompte en tots els seus serveis de Fisioteràpia i Osteopatia.
- **Válida sin barreras:** Empreses nacional que ofereix solucions verticals, i superació de barreres arquitectòniques. Ofereix als socis i sòcies de Multicapacitats, un 10% de descompte en la compra d'algun dels seus productes i serveis (cadires, pujaescales, plataformes salvaescales, elevadors de curt recorregut i adaptació de vehicles per a persones amb mobilitat reduïda).

3.PROJECTES I ACTIVITATS

Campanyes de sensibilització i normalització

Xerrades de divulgació i superació

Organitzem xerrades als centres educatius, a càrrec de membres de l'Associació, amb l'objectiu d'apropar i normalitzar la discapacitat entre els més joves, tenint en compte que són el futur de la societat.

Persones amb alguna discapacitat parlem de les diferents discapacitats, de la necessitat de la nostra normalització i de l'esperit de superació i la lluita per aconseguir una societat més respectuosa i amb igualtat d'oportunitats per tothom.

Els objectius d'aquesta activitat són conscienciar, sensibilitzar i normalitzar envers la discapacitat, dintre d'una societat plural. Volem transmetre el respecte cap a un col·lectiu que encara no sé sent totalment valorat, atès i respectat. I difondre un missatge de motivació i superació davant de qualsevol problema o entrebanc amb el que ens trobem al llarg de la vida.

Campanya de sensibilització “Do it better, please”

La campanya convida als ciutadans i ciutadanes a fer fotos de comportaments incívics que incompleixen el codi de circulació i a compartir-les a les xarxes amb el hastag #doitbetterplease

Aquesta iniciativa vol fer arribar a la societat les nostres reivindicacions i els nostres drets. Perquè sabem que molts conductors comparteixen les nostres protestes, i les fan seves.

Gràcies a aquesta campanya s'han denunciat comportaments incívics als nostres carrers a poblacions com Celrà, Caldes de Malavella, Fornells de la Selva o Salt, entre d'altres. Actuant en molts casos ràpidament davant la denúncia, i ajudant-nos en l'accessibilitat.

El 2019 hem superat les 53.000 persones que han seguit a les nostres xarxes la nostra campanya de conscienciació #doitbetterplease.

Hem realitzat més de 20 denúncies formals davant la Policia Municipal de Girona, per vulneració dels nostres drets com a transeünts, i ciutadans que necessitem, i ens cal, una ciutat ordenada, sense entrebancs, i completament inclusiva. A on els conductors no vulnerin els nostres espais.

Programa d'activitats

Per tal de fomentar la plena inclusió social de les persones amb discapacitat. I mantenir encesa la flama de la convivència i la col·laboració duem a terme diferents tipus d'activitats: culturals, esportives, educatives...

Es tracta d'activitats accessibles, amenes, enriquidores, rehabilitadores, inclusives, i sobretot, pensades per al públic en concret a qui van dirigides.

Sovint les persones amb discapacitat compten amb ingressos limitats és per això que Multicapacitats assumeix una part del cost de les activitats per tal que aquesta sigui accessible a totes les persones, sigui quin sigui el seu poder adquisitiu. Garantint d'aquesta forma l'accessibilitat real, i la no discriminació econòmica.

Sortida a la neu

El mes de març es va a dur a terme una sortida adaptada a la neu tenint en compte les necessitats de cadascun dels participants, el tracte personalitzat i la seguretat de tothom.

Els participants van practicar tàndem esquí, esquí kart o snowboard adaptat. Les activitats es van realitzar sota la supervisió de monitors i monitores especialitzats en esquí adaptat, amb el màxim de garanties de seguretat.

La condició de repte, de superació i de normalitat de les persones amb discapacitat en tots els àmbits de la societat, també en l'esport i l'oci, és un dels motors de Multicapacitats.

Van participar en l'activitat (accessible i inclusiva) 32 persones. D'aquestes 13 tenien alguna discapacitat: discapacitat visual, discapacitat física i esclerosi múltiple.

Volta solidària

El 31 de març de 2019 vam organitzar, junt amb la Fundació Eurofirms, una volta solidària de caire familiar, per a petits i grans, al municipi de Sant Gregori, amb un recorregut accessible i per tant assequible pel màxim de persones possibles, de 5 quilòmetres.

L'objectiu era reivindicar i contribuir a la plena inclusió de les persones amb discapacitat a la societat, i això passa perquè puguem ocupar un lloc important en la pràctica de l'esport, i estigui el màxim present en el nostre temps de lleure.

Per nosaltres, la pràctica de l'esport significa també aconseguir hàbits de salut, que proporcionen un gran benestar a les persones que el practiquen amb regularitat.

Hi ha una raó més per la cursa, que és vèncer un model de pràctica de l'esport diferenciat, enlloc d'un model de caire inclusiu a on les persones amb discapacitat practiquin esport amb les persones sense discapacitat. Fent de la diferència, un fet normal i enriquidor, enlloc de compartimentar als esportistes.

La volta es va dirigir a un públic familiar ampli, a la gent que li agrada l'esport i a les persones que, sense tenir una pràctica esportiva rellevant, volen ser solidàries amb la tasca que realitzem.

Van participar-hi més de 362 persones.

La volta va comptar amb el suport de L'Ajuntament de Sant Gregori i la col·laboració de la Universitat de Girona. Servei d'esports, GEiEG, Wala, Poma de Girona, G.M. Foof, Sedes i El Cafè d'en Quel.

Escacs i Multicapacitats

El mes de maig del 2019 es va dur a terme un curs d'escacs junt amb la col·laboració del Club d'Escacs Gerunda, en el què hi van participar 10 persones. I el dia 1 de juny de 2019 va tenir lloc el 3r Torneig d'Escacs Accessible. Va comptar amb 25 jugadors i jugadores.

L'objectiu d'aquesta iniciativa és fer valdre els escacs com a eina de teràpia per a tots, i especialment per a persones amb problemes de concentració, problemes cognitius,

persones cegues, persones que vulguin potenciar l'esperit de lluita mitjançant la fortalesa mental i sobretot la humilitat pel fet que qualsevol persona pot guanyar la partida, independentment de la seva condició, sexe o edat.

Dinar solidari

El 9 de juny de 2019 s'ha celebrat el 2n dinar solidari de Multicapacitats, a l'Hotel Carlemany de Girona.

L'àpat, aplega un centenar de persones, juntament amb entitats amigues com Lluito per tu, el Club d'Escacs Gerunda, o empreses compromeses com Eurofirms.

Durant la trobada es fa entrega del premi "Multicapacitats de l'any". Un reconeixement amb el qual volem premiar anualment a personalitats vinculades amb l'àmbit de la discapacitat i socis de l'entitat que han destacat en la seva tasca i ajut al col·lectiu.

El 2019 han rebut el nostre guardó la Directora de la Fundació Eurofirms, Maria Jordà, per la seva contribució a la inclusió laboral de les persones amb discapacitat; el president del Club d'Escacs Gerunda, Josep Serra, per la seva col·laboració en l'organització del curs d'escacs i els torneigs d'escacs accessibles i el soci Josep Casellas, per la seva contribució a la difusió de l'Associació, fent que un dels equips del C.B Salt dugui el nom de Multicapacitats.

Els i les premiades reben l'escultura "Esperança", obra de l'artista Tomàs Pons.

Kayak adaptat

L'estiu del 2019 s'han organitzat diferents sortides en caiac que han permès gaudir del mar a persones amb discapacitat, visual, discapacitat física, malalties minoritàries, junt amb persones sense discapacitat.

La iniciativa permet a les persones amb discapacitat gaudir de l'esport i la natura. I fomenta la normalització i la superació personal.

Sovint el primer obstacle amb què ens trobem les persones amb discapacitat per aventurar-nos a fer coses noves, som nosaltres mateixos. També els estereotips, gairebé sempre negatius, que té la societat sobre les persones amb discapacitat. I amb l'objectiu de combatre aquestes idees preconcebudes, l'associació va organitzar

aquestes jornades, ja que la millor forma de lluitar contra els prejudicis és demostrar que podem aconseguir les fites que ens proposem.

Kayak No Limits Menorca

L'octubre de 2019, per primera vegada una persona cega i amb discapacitat física motriu, el President de l'Associació Multicapacitats, Isaac Padrós, completa la volta en caiac individual a l'illa de Menorca. Ho fa acompanyat del caiaquista professional Rai Puig.

És un recorregut aproximat de 160 quilòmetres, realitzat entre el 22 de setembre i el 4 d'octubre. Dividit en un total de 9 etapes.

Els caiaquistes van arribar a la rampa del Port de Ciutadella el 4 d'octubre, fent la darrera etapa entre Cala Morell i Ciutadella. Aconseguint així, completar la Volta a l'illa de Menorca, encetada el 22 de setembre, des del mateix punt.

L'experiència de l'aventurer Rai Puig, i les ganes de superació i d'eliminar prejudicis del gironí Isaac Padrós, han estat fonamentals per completar el repte *Kayak No Limits Menorca*. Aquest èxit demostra que les capacitats superen les barreres i els prejudicis. que demostra que les capacitats superen les barreres i els prejudicis.

A l'aventura *Kayak no limits Menorca* destaquen les capacitats de les persones, i no les seves limitacions. Alhora, es mostra allò que es pot assolir, potenciant la confiança, l'esforç, el compromís i l'amistat. També juga un paper important la defensa del medi natural, el Mediterrani, que és l'origen de la biodiversitat i que cal preservar. És un repte que promou la diversitat i el respecte a les persones, per valorar les seves potencialitats, i allò que poden oferir.

Aquesta aventura ha estat possible gràcies al patrocini de la Universitat de Girona la Fundació Eurofirms i l'Associació Multicapacitats, i la col·laboració de la Fundació de Persones amb Discapacitat de Menorca, en el marc d'un conveni amb la Fundació Foment Turisme Menorca, amb la participació del Consell Insular, i compta amb el suport de l'ONCE.

El repte ha aconseguit nombrosos col·laboradors, com l'Ajuntament de Girona, Menorca en Kayak, Wala, Cafès Cornellà, el Cellar de Can Roca, Grup Lapsus, Lluito per tu, Conviure amb Capacitats-Bassegoda Park, SK Kayak i Ocean 52.

Posa't al meu lloc. Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat

El 3 de desembre, des del 1992, se celebra el dia Internacional de les Persones amb Discapacitat.

L'objectiu és sensibilitzar l'opinió pública sobre la discapacitat, i conscienciar dels beneficis d'integrar plenament a les persones amb discapacitat en la vida social, econòmica, política i cultural.

Amb motiu d'aquesta diada, Multicapacitats organitza, amb la Fundació Eurofirms, la jornada **"Posa't al meu lloc"**, amb un caràcter festiu i reivindicatiu a Girona, com a capital de província. I el 2019 hem celebrat la 3a edició, comptant amb una assistència de 2.000 persones.

La jornada acull una àmplia representació de les associacions de persones amb discapacitat i de caràcter social de les comarques gironines, juntament amb empreses conscienciades amb la nostra problemàtica.

Durant la jornada tenen lloc activitats de sensibilització, concerts a càrrec de grups com El Pot Petit ó Macedònia i la lectura del manifest de la ONU, en motiu del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat, a càrrec de Josep Roca i Feran Ruiz de El Cellar de Can Roca.

Algunes de les entitats, fundacions, associacions i empreses que ens han donat suport i han ajudat a fer possible la 3a jornada són: Universitat de Girona. Unitat de Compromís Social, El Cellar de Can Roca, Cafès Cornellà, Consorci de les Vies Verdes de Girona, el Patronat de Turisme Costa Brava Girona, Fundació Valvi, G.M. Food, Multisignes, Spar Citylift Girona, Voluntaris de "la Caixa", Wala... En total comptem amb el suport de 70 entitats, fundacions associacions i empreses.

I comptem també amb el suport de la Generalitat de Catalunya, l'Ajuntament de Girona, el Consell Comarcal del Gironès i la Diputació de Girona.

Les entitats que han dut a terme activitats de sensibilització, en la 3a edició són: ACATH, ACNefi, Associació Comunitària Anti Sida de Girona (ACAS), Associació Cultural i Esportiva dels Bombers de Girona, Associació Família i Salut Mental, Bàsquet Girona, Cafès Cornellà, Ciner Salut i Educació en Moviment, Club d'Escacs Gerunda, Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, CTAC Girona, Duchenne Somriures valents, El Cellar de Can Roca, Els Contes de l'Ona, Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física, Federació Esportiva Catalana Paralítica Cerebrals, Fundació Esclerosi Múltiple, Fundació Eurofirms, Fundació Tommy Robredo, GEIEG, GERD, Girona F.C. Genuine, Grefart, Grup MIFAS, Hípica Raul Pinteño, Ictus Girona, KEDEM, Kimi Turró, Lluito per tu, ONCE, Patronat de Turisme Costa Brava Girona, Pere Ribes, Play and Train, S.K. Kayak, Válida sin barreres, Plataforma d'auxiliars d'Educació Especial, Viu Autisme, Xoriguers de la UdG.

4.COMUNICACIÓ

Seguidors, impactes en mitjans, xarxes socials gestionades

Les xarxes socials superen els 2500 seguidors totals, aplegant les 3 xarxes de Facebook, Instagram i Twitter. Amb un creixement important pel que respecta a twitter el darrer any, que supera el 20% de nous seguidors. Hi ha uns 900 seguidors més, específics de la campanya kayaknolimits, creada per aquesta aventura de conscienciació i repte esportiu, realitzada a finals del 2019 a l'illa de Menorca, i que provenen majoritàriament tant de les Illes Balears, com de l'àmbit català.

Les diferents entrades al Facebook de Multicapacitats arriben a una mitjana de 800 persones, de mitjana. Amb puntes d'impacte de 5000 persones. Pel que respecta al twitter, cada tuit sol tenir una mitjana de 500 persones d'àmbit, amb puntes de 4000 persones. Pel que respecta a l'Instagram, anem camí dels 500 seguidors, amb un creixement que supera el 10% de la xifra que teniem a meitat del 2019.

En el nostre cas, les xarxes i la pàgina web són la punta de transmissió del batec, del dia a dia, de Multicapacitats, a on, fins i tot, et pots fer soci o sòcia de l'entitat.

A les xarxes, per exemple, la nostra campanya cívica #doitbetterplease, ja molt arrelada a Girona, ha superat les 58.000 persones que l'han seguit. Pel que respecta als mitjans, Multicapacitats té una presència important, tant en premsa escrita com en ràdio, premsa on line o tv. Fem campanyes per les diferents activitats que realitzem, en els mitjans de les comarques gironines.

En el cas del #Kayaknolimits per posar un exemple, l'entrevista que Catalunya Ràdio va realitzar a l'Isaac Padrós i en Rai Puig, en el programa de tarda Estat de Gràcia, té acreditats per OJD 2019, 116.000 oients diaris, de dilluns a divendres.

5.GESTIÓ ECONÒMICA

-Memòria econòmica 2019

Ingressos i donacions	48370,91
Treballs altres empreses	7102,12
Serveis professionals	10423,29
Despeses bancàries	942,66
Despeses Kayak	24007,36
Altres despeses	1924,38
Resultat exercici	3971,1

-Balanç i compte de resultats

ACTIU

Tresoreria	1683,03
Creditors	4479
Total Actiu	6162,03

PASSIU

Aportacions Associats	4000
Deutors	2162,03
Total Passiu	6162,03

6.AGRAÏMENT ALS COL·LABORADORS

Benvolguts col·laboradors, en nom de totes les persones que fan possible que Multicapacitats tiri endavant: us volem donar les gràcies, i us volem fer arribar un agraïment molt sincer i molt profund, ja que sense la vostra dedicació, col·laboració i paciència, ens resultaria molt més difícil.

Estem convençuts que amb tots vosaltres, i la nostra dedicació i devoció per projecte, fa possible que Multicapacitats cada dia sigui més significatiu en les nostres vides, i que esdevengui una realitat potent i tan viva com la que coneixem. Moltes gràcies per confiar en nosaltres.